

ÇİĞLİ İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
2019-nCoV HASTALIĞI REHBERİ

2020



ÇİĞLİ İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

2019-nCoV HASTALIĞI REHBERİ





EĞİTİME BAŞLAMADAN ÖNCE BİRKAÇ HATIRLATMA 😊

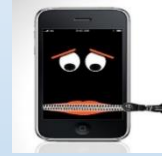


Ders : 45 dk.
Ara : 15 dk

Lütfen hatırlatınız.



Kişisel eşyalarınızı lütfen güvenli bir yerde tutunuz.



Telefonlarınızı lütfen sessiz moduna alınız.



Lütfen acil çıkışları öğreniniz.



TANIMLAR

TEMİZLİK

Kir ve organik maddelerin su ve deterjan kullanarak mekanik olarak uzaklaştırılmasıdır.

STERİLİZASYON

Herhangi bir maddenin ya da cismin üzerinde ve içinde bulunan tüm mikroorganizmaların, sporlar da dahil olmak üzere, yok edilmesi işlemidir.

DEZENFEKSİYON

Mikrobiyal kontaminasyonun kabul edilebilir güvenlik sınırlarına çekildiği, bakteriyel sporların büyük bir kısmının etkilenmediği, gerçek anlamda yalnızca patojen mikroorganizmaları buldukları cansız ortamdan uzaklaştırılma işlemidir



I. GENEL BİLGİLER

1. *Coronavirüsler*

Coronavirüsler tek zincirli, pozitif polariteli, zarflı RNA virüsleridir. Pozitif polariteli oldukları için RNA'ya bağımlı RNA polimeraz enzimi içermezler, ancak genomlarında bu enzimi kodlarlar. Yüzeylerinde çubuksu uzantıları vardır. Bu çıkıntıların Latince'deki "corona", yani "taç" anlamından yola çıkılarak bu virüslere Coronavirus (taçlı virüs) ismi verilmiştir.

İnsanlarda Coronavirus'un neden olduğu hastalık spektrumu basit soğuk algınlığından ciddi akut solunum sendromuna (Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS) kadar değişkenlik gösterebilmektedir. İnsan ve hayvanlarda çeşitli derecelerde respiratuar, enterik, hepatik, nefrotik ve nörolojik tutulumlarla seyreden klinik tablolara neden olabilmektedir



II. 2019-NCOV ENFEKSİYONUNDA KAYNAK VE BULAŞ

Kaynak:

Henüz netlik kazanmamıştır. 2019-nCoV'ların kökeni hala araştırılmaktadır. Bununla birlikte eldeki veriler, Huanan Deniz Ürünleri Toptan Satış Pazarında yasadışı olarak satılan vahşi hayvanları işaret etmektedir.

Bulaş:

Hastalığın başlangıcındaki ilk kaynak Huanan Deniz Ürünleri Toptan Satış Pazarında yasadışı olarak satılan vahşi hayvanlar düşünülmeyle birlikte, insandan insana ve sağlık merkezlerinde bulaş bildirilmiştir. Şuana kadar hastalığın bulaşma yolunun damlacık yoluyla olduğu bildirilmiştir. Ortalama inkübasyon süresi ile ilgili sınırlı bilgi mevcuttur, MERS-CoV ve SARS-CoV epidemiyoloji bilgisine göre 14 güne kadar inkübasyon süresi olabileceği düşünülmektedir. Eldeki verilere göre ağır seyreden olguların oranının ve fatalite hızının çok yüksek olmadığı şeklinde bir izlenim elde edilmiştir. Ancak ilerleyen dönemde virüsün genetik yapısında ortaya çıkabilecek değişikliklere bağlı olarak farklılaşabilir. Şu an için bulaştırıcılık süresi, inkübasyon süresi ve virüsün dış ortama dayanma süresi net olarak bilinmemektedir.



III. KLİNİK ÖZELLİKLER

Enfeksiyonun yaygın belirtileri solunum semptomları, ateş, öksürük ve dispnedir. Daha ciddi vakalarda, pnömoni (zatüre), ağır akut solunum yolu enfeksiyonu, böbrek yetmezliği ve hatta ölüm gelişebilir.

Ancak eldeki veriler doğrultusunda hastalığın şiddeti konusunda yorum yapılamamaktadır.



Olası/kesin 2019-nCoV vakaları ile 1 metreden daha yakında temas edecek personel için gerekli kişisel koruyucu malzeme olarak

1. Eldiven,
2. Önlük (Tek kullanımlık,steril olmayan, tercihen sıvı geçirimsiz ve uzun kollu),
3. P1 (FFP3) Sonulum maskesi,
- 4.N95 maske (Sadece damlacık/aerosolizasyon çıkaran işlem sırasında),
- 5.Vizör,
- 6.Sıvı sabun,
- 7.Alkol bazlı el dezenfektanı,

Eğitim kurumları tarafından yeterli miktarda hazır bulundurulmalıdır.



KORONAVİRÜSTEN VE DİĞER VİRÜS ENFEKSİYONLARINDAN KENDİMİ NASIL KORURUM?

1. Ellerinizi sık sık yıkayın! Ellerinizi sık sık sabun ve su ile yıkayın veya alkol bazlı el antiseptiği ile dezenfekte edin. Eđer elleriniz gözle görülür şekilde kirlenmişse alkol bazlı el antiseptiği içe yaramaz.
2. Öksürürken ve hapşırırken ağzınızı ve burnunuzu mendille veya dirseğiniz ile kapayın. Akabinde mendili kapalı bir çöp kutusuna atın; elinizi sabun ve su ile yıkayın ya da alkol bazlı el antiseptiği ile dezenfekte edin.
3. Öksürürken ve hapşırırken, ya da ateşli bir enfeksiyon geçiriyorsanız, diğer insanlarla aranızda 1 metre kalacak şekilde durmaya dikkat edin, daha yakın bulunmaktan kaçının.



KORONAVİRÜSTEN VE DİĞER VİRÜS ENFEKSİYONLARINDAN KENDİMİ NASIL KORURUM?

4. Ellerinizi yıkamadan göz, burun ve ağzınıza değdirmeyin. Ellerimize yüzeylelerden virüs bulaşmış olabilir ve elinizi yıkamadan göz, burun ve ağzınıza değdirdiğiniz takdirde virüsün vücudunuza girmesine yol açabilirsiniz.

5. Ateş (40 °C), öksürük, nefes darlığı şikâyetiniz olursa doktora başvurun.



EL HİJYENİ İŞLEM BASAMAKLARI

1. Giysinizin kollarını el bileklerinize görecek biçimde katlayınız.
2. Takılarınızı (Saat, yüzük, bilezik vb.) çıkarınız.
3. Musluğu açınız. (fotoselli olmayan musluklarda)
4. Ellerinizi suyun altında ıslatınız.
5. Elinize sabun/ temizleyici çözelti/ köpük alınız.
6. Biraz su ile sabun/ temizleyici çözeltiyi köpürtünüz.



EL HİJYENİ İŞLEM BASAMAKLARI

7. Elleriniz köpüklü iken aşağıda belirtilen hareketleri sırası ile en az beşer kez tekrarlayınız:

- a. Avuç içleri temas edecek biçimde ovalanır,
- b. Avuç içleri ile diğer elin sırtı ovalanır. Sağ avuç içi sol el sırtı üzerinde temas ederek ve parmak aralarını ovarak,
- c. Sol avuç içi sağ el sırtı üzerinde temas ederek ve parmak aralarını ovarak,
- d. Parmaklar birbirlerinin arasına geçirip ovarak,
- e. Sağ ve sol elde sıra ile parmaklar kapalı / içe bükük iken, parmakların arka yüzleri diğer elin avuç içi ile ovalanır.
- f. Sağ ve sol başparmaklar sıra ile, diğer elin avuç içinde ovalanır.
- g. Sağ ve sol elin tüm parmak uçları sıra ile, diğer elin avuç içinde ovalanır.



EL HIJYENİ İŞLEM BASAMAKLARI

8. Elinizi su ile ovar şekilde yıkayıp, temizleyici maddenin köpüğünü tamamen akıtarak ellerinizi durulayınız.
9. Kağıt havlu ile ellerinizi kurulayınız.
10. Musluk açma kapamalı ise, üzerine avucumuz ile su dökerek veya elinizi kuruladığınız kağıt havlu ile tutarak musluğu kapatınız (kollu musluklar yeğlenir ve kapatılır iken dirseğimiz (elimiz değil) kullanılır).
11. Kullanılmış havluyu mavi çöp torbasına (evsel atık) atınız.



EL HIJYENİ İŞLEM BASAMAKLARI





EL HIJYENİ İŞLEM BASAMAKLARI





ORTAM DEZENFEKTANI İŞLEM BASAMAKLARI

Ortam dezenfeksiyonunun amacı gözle görülmeyen patojen, mantar, mikroorganizma üremesini engellemek ve sağlığımızı risk altında bırakabilecek bu bakteri ve mikropların ortadan kaldırılmasıdır.

Ancak temizlik, dezenfeksiyon ve sterilizasyon ile bu risk bertaraf edilebilir.

Ortam dezenfektesinde kullanılan dezenfektanların peroksit içermesi gerekir.



ORTAM DEZENFEKTANI İŞLEM BASAMAKLARI

Sodyum hipoklorit (çamaşır suyu)

- * %0.5-1'lik oranında dezenfektan olarak kullanılır.
- * Özellikle hepatit, AIDS ve virüslerine etkili olduğu gösterilmiştir.

Hidrojen peroksit (çamaşır suyu)

- * %50' nin üstündeki konsantrasyonlarda deride korozif etki, irreversible göz hasarı yapmaktadır.



ORTAM DEZENFEKTANI İŞLEM BASAMAKLARI

Hidrojen peroksit, renksiz ve kokusuzdur. Kullanım alanı çok yaygın olan peroksit sıvı (çamaşır suyu) bir maddedir ve suda çözülebilir.

Mikrop ve bakterilerin üremesini engeller, yok eder.

Ortam dezenfeksiyon hizmetinde güçlendirilmiş hidrojen peroksit ürünleri kullanılmalıdır. Böylelikle mikro alan ortam dezenfektanı, hem de sterilizasyon sağlanmış olur.



ORTAM DEZENFEKTANI İŞLEM BASAMAKLARI

Dezenfektan kullanımında nelere dikkat edilmelidir?

- 1) En az toksik (zehirli) etkili madde seçilmeli
- 2) Doğru ürün doğru zaman sürecinde kullanılmalı
- 3) Gereken konsantrasyondan fazla kullanılmamalı
- 4) Dezenfeksiyonun hangi sıklıkla yapılacağı planlanmalı



ORTAM DEZENFEKTANİ İŞLEM BASAMAKLARI

Dezenfektan kullanımında nelere dikkat edilmelidir?

- 5) Dilüsyonu (seyreltme) yapanlar eğitilmeli ve koruyucu ekipman sağlanmalı
- 6) İşlemin yapıldığı yerler iyi havalandırılmalı
- 7) İşlemin yapılışı sık aralıklarla gözlenmeli



ORTAM DEZENFEKTANİ İŞLEM BASAMAKLARI

İNFLUENZA, GRİP, VE DİĞER SOLUNUM YOLU ENFEKSİYONLARINDAN KORUNMAK İÇİN YAŞAM ALANINIZDAKİ BAKTERİ, MİKROP VE PATOJENLERİN YOK EDİLMESİ GEREKLİDİR.

Ortam dezenfeksiyonu ve hava sterilizasyonu ile sağlıklı yaşam alanına kavuşun!



ORTAM DEZENFEKSİYONU İLE HAVA STERİLİZASYONU SAĞLANMIŞ OLUR MU?

Ortam dezenfeksiyonu hizmetini ULV püskürtme metodu ile uygulamaktadır. Püskürtme tamamen havaya yayıldığı için aynı zamanda hava sterilizasyonu da sağlanmış olur.

Uygulama sonrası ortamdaki her maddeye çığ şeklinde havadan dezenfektan yağar. Uygulama sonrası ortam ve havada bulunan gözle görünmeyen bakteri ve mikroplar yok edilir.



ORTAM DEZENFEKSİYONU NASIL YAPILIR?

Ortam ve hava dezenfeksiyonu ULV cihazlarıyla, mikro alan püskürtme yöntemiyle uygulanır.

Mekan dezenfeksiyon sonrası, ortalama 2 saat kurumaması için beklenir.

Ortam dezenfeksiyonu sonrası ortamdaki bakteri, patojen, mantar ve hastalık yapıcı tüm mikroorganizmalar yok edilip, sağlıklı bir yaşam ortamı sunulur.



ORTAM DEZENFEKSİYONU YAPILMADAN ÖNCE DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

Ortam dezenfeksiyon hizmetinden önce, kullanılacak dezenfektanın Sağlık Bakanlığı ruhsatı, hipoklorit esaslı dezenfektan üretimi için yasal zorunluluk olan; MSDS belgeleri, dezenfektan etkinlik raporu, halk sağlığından alınacak uygulama prosedür raporu ve tarım bakanlığından alınacak üretim izini mutlaka talep edilmelidir.

Bunlarla birlikte hizmet verecek personelin gerekli sağlık koşullarını taşıması (astım, bronşit, üst sonulum yolları hastalıkları, vs) hijyen ve mesleki yeterlilik belgeleri, iş güvenliği sertifika kontrollerini yaparak kendinize güvenli hizmet alabilirsiniz.



ÇİĞLİ İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



Teşekkür Ederiz