



T.C.
ÇİĞLİ KAYMAKLIĞI
Çiğli Egekent Anaokulu

YEMEK LİSTESİ

MART 2024

Tarih	Gün	Sabah	Öğle	İkinci (Yalnızca kulüp öğrencilerine verilir)
01.03.2024	CUMA	Tahinli pekmezli ekmek, peynir zeytin, süt, marul yaprakları	Kuru fasulye, pilav, salata	Armut
04.03.2024	PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, çeçil peyniri, yeşil zeytin, ekmek, b. çayı	Mercimek çorbası, mantı, yoğurt	Tuzlu kurabiye, süt
05.03.2024	SALI	Gevrek, üçgen peynir, zeytin, süt	Fırında patates köfte, pilav, ayran	Portakal
06.03.2024	ÇARŞAMBA	Ballı tereyağlı ekmek, beyaz peynir, zeytin, b. Çayı, maydanoz	Tavuk sote, pirinç pilavı, salata	Meyveli yoğurt
07.03.2024	PERŞEMBE	Peynirli omlet, zeytin, ekmek, süt	Fırın makarna, ayran, kemalpaşa tatlısı	Patates salatası
08.0.2022	CUMA	Tarhana çorbası, ekmek, elma	Ispanak yemeği, kus kus pilavı ekmek, yoğurt	Havuçlu cevizli kek, b çayı
11.03.2024	PAZARTESİ	Haşlanmış patates, kaşar peyniri, ekmek, zeytin ,b. çayı	Pırasa yemeği, bulgur pilavı, yoğurt	Elma, havuç dilimleri
12.03.2024	SALI	Fırında yumurtalı kaşarlı ekmek, zeytin, süt, havuç dilimleri	Kısır, turşu, ayran, şekerpare tatlısı	Mercimek çorbası, ekmek
13.03.2024	ÇARŞAMBA	Patatesli peynirli milföy börek, zeytin, süt, marul yaprakları	Köfteli kereviz, makarna, salata	Meyveli yoğurt
14.03.2024	PERŞEMBE	Domates çorbası, kaşar rendesi, ktır ekmek	Bahçevan Kebap, makarna, yoğurt	Muhallebi
15.03.2024	CUMA	Omlet, çeçil peyniri, yeşil zeytin ekmek, bitki çayı	Yoğurtlu karnabahar kızartma, şehriye pilavı	Meyve salatası
18.03.2024	PAZARTESİ	Kaşarlı tost, zeytin, ıhlamur	Yayla çorbası, patatesli peynirli börek	Meyveli yoğurt
19.03.2024	SALI	Boyoz, yumurta, zeytin, ıhlamur	Etili nohut, bulgur pilavı, salata	Tuzlu kurabiye, süt
20.03.2024	ÇARŞAMBA	Tahin pekmezli ekmek, çeçil peyniri, süt	Izgara tavuk, fırında patates, pilav	Elma, portakal
21.03.2024	PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir ıhlamur	Sebzeli makarna, tarhana çorbası	Havuçlu cevizli kek, süt
22.03.2024	CUMA	Tarhana çorbası, ktır ekmek meyve	Kadımbudu köfte, patates püresi ekmek	Meyve salatası
25.03.2024	PAZARTESİ	Patatesli omlet, beyaz peynir, reçel, ekmek, bitki çayı	Erişteli yeşil mercimek, salata, ekmek	Tuzlu kurabiye, ıhlamur
26.03.2024	SALI	Simit, üçgen peynir, zeytin, süt	Kuru fasulye, pilav, turşu, ekmek	İrmik tatlısı
27.03.2024	ÇARŞAMBA	Tereyağlı ballı ekmek, haşlanmış yumurta, peynir, ıhlamur	Mercimek çorbası, fırında yumurtalı pırasa, ekmek	Pankek, süt
28.03.2024	PERŞEMBE	Ballı krep, peynir, zeytin, süt	Mevsim türlü, soslu makarna yoğurt	Poğaç, portakal suyu
29.03.2024	CUMA	Fırında patates, zeytin, krem peynirli ekmek, bitki çayı	Ekşili köfte, bulgur pilavı, yoğurt	Meyve salatası

Ash ÖZTÜRK
Beslenme Komisyonu
Üyesi/Öğretmen

Raziye ATAR
Beslenme Komisyonu
Üyesi/Öğretmen

UYGUNDUR

27.02.2024
Reyhan ALTINYURTLU
Okul Müdürü