



T.C.
ÇİĞLİ KAYMAKAMLIĞI
Çiğli Egekent Anaokulu

YEMEK LİSTESİ

ARALIK 2023

TARİH	GÜN	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ (Yalnızca Kulüp Öğrencilerine Verilir)
04/12/2023	PAZARTESİ	Omlet,Labne Peynirli Ekmek, , Siyah Zeytin, Domates, Süt	Mercimek çorbası,Pırasalı gözleme , Ayran	Muhallebili kek,süt
05/12/2023	SALI	Puf poğaç,zeytin,helva,bitki çayı	Balkabağı çorbası,Kıymalı biber dolması,yoğurt	Susamlı Kurabiye, Bitki Çayı
06/12/2023	ÇARŞAMBA	Pişi, Beyaz Peynir, Domates, Zeytin, Bitki Çayı.	Fırında Patatesli Köfte, Ekmek, Salata.	Sütlaç
07/12/2023	PERŞEMBE	Haşlanmış Yumurta, Boyoz, Peynir, Zeytin,süt	Hindi Etli Sebze Sote, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Salata.	Fındıklı Kurabiye, Armut
08/12/2023	CUMA	Krep, Krem Peynir, Zeytin, Kuşburnu Çayı	Fırında karnabahar kızartma,bulgur pilavı,yoğurt	Tarhana çorbası,kıtır ekmek
11/12/2023	PAZARTESİ	Patatesli rulo börek, Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Mantı,yoğurt,Kemalpaşa tatlısı	Meyve Salatası
12/12/2023	SALI	Otlu Kaşarlı Akıtma, Bal, Zeytin, Süt	Kuru Fasulye, Salata, Pirinç Pilavı, Ekmek.	Tahin Pekmezli Ekmek,ıhlamur
13/12/2023	ÇARŞAMBA	Fırında Peynirli Yumurtalı Ekmek ,Siyah Zeytin, Çeri Domates, Salatahk, Bitki Çayı.	Barbunya Pilaki, Sebzeli Bulgur Pilavı, Ayran.	Meyve salatası
14/12/2023	PERŞEMBE	Krep, Beyaz Peynir, Bal, Zeytin, Kuşburnu Çayı	Kıymalı Bezelye Yemeği, Kuskus Pilavı,salata,ekmek	Muhallebi
15/12/2023	CUMA	Otlu Peynirli Poğaç, Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Süt.	Terbiyeli Kereviz Yemeği, Bulgur pilavı, Ekmek	Havuç Topları,Ihlamur
18/12/2023	PAZARTESİ	Patatesli Omlet, Peynir, Zeytin, Ekmek, Ihlamur	Nohut, Pirinç Pilavı, Turşu, Ekmek	Meyve Salatası
19/12/2023	SALI	Pişi, Peynir, Pekmez, Zeytin, Bitki Çayı.	Erişteli Yeşil Mercimek Yemeği, Salata, Ekmek	Cevizli Kek, Süt
20/12/2023	ÇARŞAMBA	Gevrek, Üçgen Peynir, Zeytin, , Süt.	Yayla Çorbası, İzmir Köfte, Ekmek	Meyve salatası
21/12/2023	PERŞEMBE	Tereyağlı Ballı Ekmek, Haşlanmış Yumurta Kaşar Peyniri, Yeşil Zeytin ,Süt	Brokoli Çorbası, Patatesli Börek	Tuzlu Kurabiye, Ihlamur
22/12/2023	CUMA	Kaşarlı Domatesli Tost, Zeytin,helva, Bitki Çayı	Kıymalı patates oturtma,makarna,salata	Sütlü irmik tatlısı
25/12/2023	PAZARTESİ	Tarhana çorbası,kıtır ekmek	Tavuklu nohutlu pilav,ayran	Puf poğaç,bitki çayı
26/12/2023	SALI	Haşlanmış yumurta,haşlanmış patates,örgü peynir,yeşil zeytin,bitki çayı	Lahmacun ,ayran,yeşillik	Mevsim meyvesi salatası
27/12/2023	ÇARŞAMBA	Ballı ekmek,tulum peyniri,zeytin,süt	Kuru fasulye,pirinç pilavı,turşu,ekmek	Simit,ayran
28/12/2023	PERŞEMBE	Fırında yumuşak ekmek pizzası,bitki çayı	Zeytinyağlı pırasa yemeği,boncuk pilavı,yoğurt	Tahin pekmezli pankek,süt
29/12/2023	CUMA	Peynirli tost,zeytin,haşlanmış yumurta,bitki çayı	Fırında kızarmış kuru köfte,patates,Spagetti	Balkabaklı bisküvi pastası

*Okulumuzda Tam Tahıl Ekmeği kullanılmaktadır.

Beslenme Komisyonu Üyesi/Öğretmen

Beslenme Komisyonu Üyesi/ Öğretmen

UYGUNDUR

01.12.2023

Reyhan ALTINYURLU

Okul Müdürü